

自己を生かす

1 学年通信 No.26

平成 28 年 2 月 19 日(金)

文責：塚田

学校目標：「相手に生きることによって 自己を生かす」より…

～一人ひとりの生徒が自己表現・自己実現ができるようお願いを込めて～

性教育講演会

2月15日(月)6校時に「性教育講演会」がありました。長野保健福祉事務所健康づくり支援課保健師根岸真理子先生より「大切な私、大切なあなた～望む人生を歩むために～」と題して、思春期の心身の変化と不安や悩みについてのお話を聞くことを通して、思春期の身体や心の変化とそれに伴う不安や悩みについてのお話をさせていただきました。講演を通して思春期の性についての理解を深め、不安や悩みを受け止め解決に向けた適切な行動選択ができるようになってくれるとうれしいです。

生徒の声より

- ・自分の将来を決めるのは自分だから、どうでもいいと思わずしっかり考えてみたいです。
 - ・相手について知ることで、相手を大切にするという考え方がとてもよいと思った。
 - ・思春期の成長グラフを見て、成長には個人差があるけれど、最終的には同じくらいの身長になったりすることが分かったので安心しました。
 - ・性教育はいやらしいことではなく、科学的にしっかり知っておくべきことだと言うことが分かり、性の見方が変わった1時間になってよかった。
 - ・保健の授業でもやったけれど、忘れてしまったりよく分からなかったところを、プロジェクターを使って絵や写真で説明してもらったので復習しながら聞くことができてよかった。
 - ・自分の体についてもよく知ることができたと思うし、今もこれからも体を大切にしていきたいと思った。
 - ・人それぞれに個人差もあり重く思い詰めてはいけないと言うことが分かってよかった。
- 性について気軽に保健所などで相談できる環境を整えてくださっていることを知りうれしく思いました。
- ・

横割りの清掃が始まります。 2月19日（金）～26日（金）

今日道徳で横割りの清掃のことも少しやりました。学年の人ともやるのは初めてです。清掃場所の長として、ふざける人に注意をしたり学校をきれいにしていきたいです。

生活記録より

今日は家庭科でレポートを発表しました。僕は発表を待つまで緊張していました。だから他の人の発表を聞けませんでした。気づいたときは「もったいないことをしたなあ。」と思いました。これからの人生でこのようなことwしないようにしたいです。

今日社会でテスト弁挙をしました。すると〇〇くんが誰よりも真剣に机をにらんでいました。それを見て僕もがんばろうと思いました。真剣ということは周りの人もつられてしまうことを学びました。

3年生を送る会の練習

《来週、再来週の予定》

日	曜	給食	朝	1	2	3	4	5	6	行事など
20	土									
21	日									
22	月		学びの見返し						×	3学期期末テスト
23	火	○	読書	テスト	1	2	3	4	5	3学期期末テスト
24	水	○	読書	21	22	23	24	25	×	
25	木	○	読書	31	32	33	34	35	36	

26	金	○	読書	41	42	43	44	45	道	
27	土									
28	日									
29	月	○	読書	1	2	3	4	5	学	
3/1	火	○	読書							
2	水	○	読書						×	清掃なし 学年会
3	木	○	読書							
4	金	○	読書							保健体育：勤労者体育館で実施

図書館閉館のお知らせ

蔵書点検のため2月29日（月）に図書館が閉館します。2月22日（月）～2月26日（金）まで完全返却期間となります。22日より本の貸し出しは停止ですので、朝読書は市立図書館か自宅の本を持参して読んでください。